



いつまでもお元気で！
一之宮町敬老会開催

今年も石山ゆかりさんと三味楽会の皆さんが盛り上げてくれました

9月12日、「一之宮町 敬老会」が臥龍の郷で開催され、約50名の参加がありました。

古澤順子さんによる座付きのほか、石山ゆかりさんの歌謡ショー、三味楽会(古澤雅雄代表)による民舞踊が披露され、参加者を楽しませました。三味楽会の民舞踊では、石山さんが歌う「官やんさ(飛騨やんさ)」や「ダンシングヒーロー」、「マツケンサンバ」をみんなで踊り、盛り上がりました。

食べて飲んで語って踊って、楽しい会となりました。



Topic! 一之宮町 体育大会開催

9月22日、一之宮町体育大会が開催されました。今年は残念ながら雨のため野球とソフトボール、グランドゴルフは中止となりましたが、男女混合バレーボール、ドッチビーは予定通り行われました。



ドッチビーの様子
(宮小学校体育館)



男女混合バレーボールの様子
(宮中学校体育館)

2種目で100名近い参加者があり、昔と比べて参加者が減ったとはいえ、町民の皆さんに楽しんでもらえる行事のひとつとなっています。

少年野球Wで好成績！

一之宮クラブと一之宮クラブJr.

9月1日に学童野球の第2回セブテンバートーナメントの決勝が行われ、宮小学校の5～6年生で編成する一之宮クラブと、2～4年生で編成する一之宮クラブJr.が見事な成績を収めました。

トーナメント部門に出場した一之宮クラブは順当に勝ち上がり、決勝戦も「山王ベアーズ」に勝利して初優勝。リーグ

戦部門に出場した一之宮クラブJr.はBリーグを全勝で突破しました。Aリーグを制した「トレース」との決勝戦には惜しくも敗れたものの、準優勝に輝きました。

会場には選手の家等50人を超える応援団が駆けつけ、熱い声援を送っていました。皆さんおめでとうございます。

【最高殊勲選手賞】山下永登(6年)

【優秀選手賞】大森良太郎・中村旺石・早船優斗(以上6年)・野尻壮馬(4年)・洞口琥太郎(3年)

【ベストアナウンス賞(決勝戦)】

大森景子・南好美(保護者)



一之宮クラブのみなさん

今年も大・大・大成功！

『ミニ盆踊り』開催

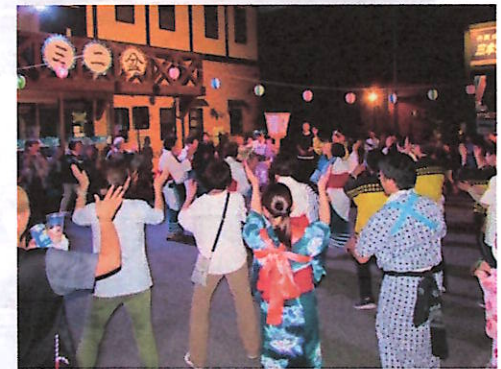
昨年からはった三味楽会主催の「ミニ盆踊り」が、9月7日開催され、たくさんの方で賑わいました。

三味線は「飛騨やんさ」に加えて、「郡上かわさき」や「炭坑節」も演奏。また、「ダンシングヒーロー」「マツケンサンバ」で大盛り上がりして踊り納めをしました。会場の三木デンキ商会駐車場等にはキッチンカーなどが出店した飲食コー

ナーや、ヨーヨー釣りなどのキッズコーナーもあり、幅広い世代の人が楽しみました。

【主催者より】踊りに来てくださった方から「楽しかった～ありがとなあ」と笑顔で言われると、やって良かった また来年も頑張ろうという気持ちになります。

『三味線も踊りも思いっきり楽しむ』が1回目から変わらない私たちのスローガンです。来年もぜひ私たちの三味線で踊ってください！きっと楽しいですよ♪



大勢の人で賑わった「ミニ盆踊り」

宮笠の次世代を考える

高山の歴史と歩んできた宮笠の継承

9月16日、高山市民文化会館で、宮笠の次世代を考えるシンポジウムが開催され、100名以上の来場者がありました。

会場入り口には、古い宮笠や、宮笠を被った昔の人の暮らしの写真パネルの展示、販売コーナーもあり、来場者は宮笠を手にしていました。

シンポジウムでは、飛騨の歴史の専門

家である田中彰氏をはじめ、大学の先生による話題提供があり、その後は宮笠の普及、伝承に関する様々な提言やアイデアについて話がありました。

現在宮笠は、伝承者が間坂さん一軒になっており、宮笠保存会が技術伝承に励んでいますが、まだ十分ではありません。

一之宮町に伝わる大切な宮笠が、将来にわたって作り続けられ、また使い続けられるよう、みんなの知恵と力を合わせることが大切ですね。



シンポジウムの様子

一之宮町のほけんし Vol.2

『血糖を下げるのはインスリン』

一之宮の皆さんこんにちは！保健師の本田です。今回は皆さんの「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)値」を振り返っていただきました。血糖を正常値にして脳・心臓・腎臓を守っていきましょう！



今回は血糖を下げてくれる「インスリン」について考えていきたいと思ひます。

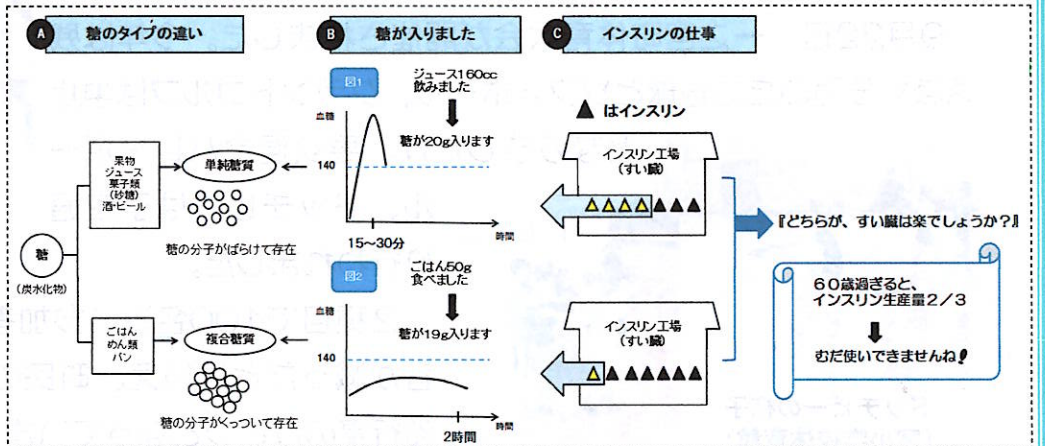
食べた糖は血液中を流れ、筋肉などの全身の細胞が活動するためのエネルギーになります。その時、すい臓がインスリンというホルモンを出し、血液中の糖を細胞に入れる働きをすることで、血糖値が下がります。

右の図は糖を摂ったときの血糖

値の変化とインスリンの働きです。

単純糖質のほうが一気に血液中の糖が上がるのでこれを下げるのにインスリンがたくさん必要になります。どちらの糖質のほうがすい臓は楽でしょうか？

60歳を過ぎるとインスリンの生産は2/3に減ってしまいます。また、すい臓は疲れるとインスリンが作れなくなります。インスリンの無駄遣いがない食べ方ができるといいですね。



いいね!



一之宮

思わずいいね!したくなる出来事を紹介します

えっ!?宮小グラウンドに熱気球!?一之宮の笑顔つなぐ!!

～第5回目テラコヤイチ開催～

9月14日に行われたイベント『テラコヤイチ』。多くの方々のおかげで5回目の開催を迎えることができました。

今年は宮のみんなに喜んでもらえるよう、宮在住の方々限定で熱気球に乗って頂く特別企画『この町で熱気球を飛ばしたい』を実現することができ、朝早くからたくさんの方の笑顔を見ることができました。

また、日中は往還寺にて一之宮町ふれあいマーケットや演奏などで老若男女問わず楽しんでいただくことができ、地域のご縁の有り難さが身に染みた1日に感謝でいっぱいです。ご協力頂いた皆様、ご参加くださった皆様ありがとうございました!

空高く上がった熱気球

本堂でのピラティスの様子㊦、マーケットにもたくさんの人㊦、境内でコンサート㊦



一冊にどやな? サークル活動紹介 お話玉手箱

【活動内容】保育園・小学校へ月に一回出向いて、本の読み聞かせを行っています。図書館主催のおはなし会スペシャルに協力。人形劇などを披露しています。



子どもたちに本の楽しさを伝える活動ですが、私たちが子どもから元気ももらっています。絵本の好きな方、子どもの好きな方、一緒に「読み聞かせ」しませんか?

ちょっとしたコツを覚えれば誰でも「読み手」になれます。いつでも見学OK。興味のある方お待ちしています。

図書館だより

読書をするのに最適な季節になりました。家事の合間や仕事の休憩時間に本を開いてリフレッシュしませんか?

一之宮分館では31日まで「分館フェア」を開催中。お子様に自宅で作って遊べる「工作キット」をお渡しします。ぜひこの機会に図書館をご利用ください。

<今月の特集>

『ミステリー小説』

ドキドキとワクワクが止まらない…ミステリー小説を紹介します。

『#幸せを集う本棚』

本を3つのカテゴリー「たべる」「あそぶ」「であう」に分けて本を紹介します。

HAPPYのヒントがいっぱいの特集をどうぞご覧ください。

『絵本：ハロウィーン』

●今月のおはなし会は10月19日(土)午前10時30分～です。

手遊び・絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。お気軽にご参加ください。



「ぼくのなまえ・わたしのなまえ」 随時募集しています!

一之宮町在住、おおむね1歳～3歳(未就園児)の子ども対象です。右のQRコードから簡単にメール送信できます!

【問合せ先】まち協事務局(一之宮公民館内) Tel: 53-2424

※一之宮まち協だより「ふるさとの風」は、一之宮町内に配布されるほか、まち協HPにも掲載されますのでご了承ください。



高山市図書館一之宮分館

「不要雑誌・図書リサイクル」

【日時】10月30日(水)午後1時30分～

11月3日(日)午後4時

【場所】飛騨位山文化交流館 廊下

※資料がなくなり次第終了します



10月のお知らせ・イベント情報



一之宮町標示板

宮中「体操服リユース」にご協力をお願いします

宮中PTA家庭教育部では、体操服のリユース活動を行っています。多少の破れやほつれがあっても大丈夫です。「着なくなった、着られなくなった」体操服がありましたら、ぜひお譲りください。

ジャージ上下、白体育着、短パン

(現在のデザインのものをお願いします)



【回収日】10月1日～11月1日

【回収場所】一之宮公民館 (BOXあります)

【譲渡予定日】11月3日 (一之宮文化祭にて)

お申込み



お申込み



10月の予定

21日 町内会長会

30日 一之宮町文化祭作品展 (～11/3)

11月3日 一之宮町文化祭

●公民館・交流館 10月の休館日●

《公民館》 15日・28日

《交流館》 7日・15日・21日・28日

一之宮支所からのお知らせ

高山市一之宮支所 TEL53-2211

●第20回高山市民駅伝大会開催について

第20回高山市民駅伝大会が次のとおり開催されます。大会期間中、コースは全面通行止めとなります。大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いします。

◇日時 令和6年10月20日(日)※雨天決行
午前9時40分～競技開始(午前11時50分 終了予定)

◇場所 宮中学校グラウンド(スタート・ゴール)
※8時00分から13時00分までコースは全面通行止めとなります。

●市道の橋梁点検について

渡瀬橋と田屋橋の2橋を次の日程で点検を行います。橋梁の点検作業中は、全面通行止めとなります。大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いします。

◇作業日程①渡瀬橋 令和6年10月7日(月)
通行規制 9:00～16:00

②田屋橋 令和6年10月17日(木)
通行規制 9:00～12:00

◇問合せ先 高山市役所 建設課 ☎0577-35-3148
(株)飛州コンサルタント ☎0577-76-6611



一之宮の人口動態 (8月31日現在)

年齢	男性	女性	合計	前年増減
0～14歳	132	147	279	-16
15～64歳	589	601	1,190	-35
65歳以上	371	479	850	-3
合計	1,092	1,227	2,319	-54
世帯数	848戸			-2



夏の頃です。また、残暑が厳しいと思われ、暑く感じます。しかし、勝手なもので、また、寒くなると思うと、夏の頃です。(じいじ)

つづやき... 八月の平均気温も気象台始まつて以来最高の暑さでした。日差しも強く、野良仕事もできないくらい暑い。朝の暑さで、折降る雨は雑草に刺さる。九月は、雨は延び放題、植えた作物がわづらなほど涼しくなりました。朝の空気が心地よく感じました。しかし、勝手なもので、また、寒くなると思うと、夏の頃です。(じいじ)

「ノスタルジックカーひだ位山」(イベント告知)

昭和の車がモンデウスに大集合!! 車両のエントリーはもちろん、当日観覧にお越しください。

【日時】10月27日(日) 午前10時～午後3時

【場所】道の駅モンデウスひだ位山

※車両エントリーの方は、平成10年以前の違法改造車でない車。2,000円の参加料必要でエントリーは当日9時～受付します。観覧者は無料です。

直接ご来場ください。

※当日はキッチンカーの出店や

生バンドの演奏があります。

モンデウスで昭和の車を楽しませんか。

【問合せ先】実行委員会 杉山信彦 電話090-8957-2036



「みんなの食堂 さくら」10月の予定

10月6日(日)・20日(日)

【場所】6日:飛騨位山文化交流館(山腰廣さん企画展初日)

20日:一之宮公民館 和室

【時間】AM10時30分～12時(弁当販売は11時30分～)

お弁当のメニューはみんなの食堂さくらの公式LINEで配信中! ぜひお友達登録してください!



【ID】@025bkvqx

10月のネバーランド

10日(木) 宮保育園園庭開放・読み聞かせ・エプロンシアター

15日(火) りんご狩り

23日(水) わいわいルーム6周年 収穫祭!

30日(水) ハロウィンパーティー



【問合せ先】社会福祉協議会一之宮支部 ☎53-0294

10月のコミュニケーション麻雀

7日・21日・28日 (全て月曜日)

【問合せ先】社会福祉協議会一之宮支部 ☎53-0294

