



## 笑顔で晴れの日 二十歳のつどい開催

新年に入り市内各地で「二十歳のつどい」が開催された中、一之宮地区では1月2日、華やかな振り袖やスーツ姿の25人が一之宮公民館に集まり、再会した友人たちや恩師と昔話に花を咲かせていました。

会場では、保育園から中学生時代までを振り返る映像を流したり、近況を伝え合うなど和やかなムードに包まれながらも、恩師からの激励の言葉や田中市長からの「皆さんに幸あれ！」のエールを耳にして、二十歳(はたち)の自覚を新たにしていました。

参加者を代表して、幅上泰地さんと岩田晏奈さんが親や恩師への感謝の気持ちと二十歳の抱負を、山下治駆さんがお礼の言葉を述べました。



↑お礼の言葉を述べた山下治駆さん

←二十歳の抱負を述べた幅上泰地さんⓂと岩田晏奈さんⓂ

また、高山市が二十歳を迎えた方を対象に、高山の課題と、それを解決するアイデアを募集した「高山へのアイデア」に寄せられた応募の中から、幅上泰地さんの『スポーツを愛する人に優しいまち』が協賛企業賞に選ばれました。



式典の後は、近況報告をしました

### ○二十歳の皆さん(敬称略)

- |        |       |       |        |       |
|--------|-------|-------|--------|-------|
| 岩井 夏輝  | 岩田 晏奈 | 大野 友貴 | 大野 利緒那 | 川上 愛惟 |
| 熊本 隼士  | 小坂 哲太 | 坂本 一葵 | 佐藤 和奏  | 三瀬 香穂 |
| 清水 あやの | 白野 真衣 | 谷口 晴紀 | 長瀬 佑典  | 中西 司  |
| 幅上 泰地  | 船坂 怜太 | 水口 誠也 | 水口 怜奈  | 道下 力也 |
| 山越 のん  | 山腰 海季 | 山下 治駆 | 山下 莉生  | 渡瀬 花恋 |

## 5年ぶりの正式開催

### 令和7年高山市消防出初式(一之宮地域)

消防出初式は消防関係者の仕事初めとして年始に行われる行事で、消防団の士気高揚と団結力強化を図るために、毎年1月5日に開催されています。

今年の消防出初式は、5年ぶりに『観閲』と『式典』の両方が正式に開催され、一之宮支団の消防団員と宮中学校の少年消防クラブ(2年生)などの総勢約130名の消防関係者が参加して行われました。

雪が降る寒い中、宮中学校グラウンドでは、閲団・通常点検・機械器具点検・うず巻き・分列行進が勇壮に行われ、一之宮公民館では、国会議員・県議会議員・市議会議員など多数の来賓を迎えて式典が厳粛に行われ、長年、消防団活動に尽力された消防団員30名の方の表彰も行われました。

日頃、災害対応などの消防団活動にご尽力いただいている消防団員の皆様に敬意と感謝を申し上げます。



勇壮な「うず巻き」の様子

## 水無神社で どんど焼き

### 子ども会が正月飾り物を回収

正月明けの第2日曜日、12日にどんど焼き(左義長)が水無神社で行われ、子ども会や氏子、崇敬者など200名近く集まりました。

この朝は今季一番の冷え込みとなりましたが、各地区の子ども会は家庭を廻り、

しめ飾りや、門松、御札等を集めて来てくれました。

神事後、火がつけられ、多量の飾り物で大きな火となりました。

その後、氏子総代から甘酒やかき餅が配られました。寒い中だったので温かい甘酒は身に染みる美味しさでした。

子どもたちも冬休み最後のお役目、お疲れ様でした。



どんど焼きの様子

## ぼくも、わたしもスキーヤー

### 年長児対象スキー教室開催

1月7日と14日、モンデウスパークで、まち協青少年育成部主催のスキー教室が開かれました。これは、今春宮小学校に入学予定の宮保育園年長児を対象に、小学校でのスキーの授業に対応できるとスキーに慣れて楽しさを味わい雪に親しんでもらいたいと、モンデウススキー

学校の協力を得て毎年開催されています。

今年は11名が参加し、最初はスキーに不慣れな子もいましたが、スキー学校の講師の方々の指導により、最終日にはクワッドリフトに乗りスキー場頂上からの滑走を楽しむグループもありました。

参加者の保護者からは、「親子だとうまく教えられないけど、講師の方に基礎から指導してもらい、滑りが上手くなりました」との言葉をいただきました。



スキー教室の様子

## 多数の参加で盛り上がる

### 一之宮商工会杯ソフトミニバレー大会

12月8日、商工会主催のバレー大会が開催されました。コロナの影響で4年ぶりの開催となった前回よりもさらに参加チームが増え、63名が参加し、大変な盛り上がりを見せました。

ママさんバレーやミニソフトバレーの同好会のほか、野球チームなど多彩なチー

ムが参加し、競技だけでなく交流の場としても充実した大会となりました。

【結果】

◎ミニソフトバレーの部

1位:タンブル 2位:こすこい 3位:ポポ

◎ソフトバレーの部

1位:ここちゃん 2位:MARKS 3位:ベースボールB

来年も開催予定。詳細は高山西商工会(TEL53-3112)まで。



参加者の皆さん

## 一之宮町のほけんし Vol.4

### 『効果的な運動のタイミングは?』

一之宮の皆さんこんにちは!保健師の本田です。最後となる今回は運動がテーマです。

血液の中にある糖の消費場所は筋肉です。そのため、筋肉を動かしましょう!運動するおすすめのタイミングは「食事をしてから30分~1時間以内」です。

右のグラフは食後の血糖値の時間変化ですが、食事開始から1時間ころに糖が筋肉細胞に入るの、この時に動くことより効果的に血糖が消費されますよ。

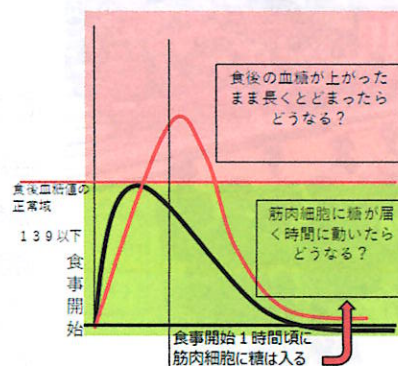
全4回にかけて糖を下げる体の動きと生活について考えてき



ました。読んでいただきありがとうございました!

皆さんの血液の中に糖が多いかどうか、全身の血管、そして臓器は元気なのか、それは健診を受けてみないとわかりません。

私たちの体は大きな病気を発症するまで、自覚症状を感じることはありません。皆さんもまずは健診を受けて体の状態を確認してみてください。



いいね!



一之宮

思わずいいね! したくなる出来事をご紹介します

## 6名が全国大会へ!

### 中学校、高校スキー県大会

1月16・17日に岐阜県中学校総合体育大会、岐阜県高等学校体育大会が飛騨ほうのき平スキー場で開催され、一之宮町の中学生、高校生が優秀な成績をおさめました。

以下の6名は全国中学校スキー大会2月4日~7日(野沢温泉スキー場)、全国高校総体2月7日~2月11日(北海道阿寒湖スキー場)に岐阜県代表として出場します。

全国から強豪選手が集まる中、全国大会でも素晴らしい選手の活躍を応援しましょう!

【高校生】 南 裕太(益田清風)男子回転 優勝  
大森 那菜(飛騨高山)女子大回転 優勝/回転 優勝  
田中 美雅(飛騨高山)女子回転 2位



【高校生優勝】南 裕太さん㊦、大森 那菜さん㊦



【中学生優勝】田中 大雅さん㊦、大森 和鼓さん㊦

【中学生】  
田中 大雅(宮中3年)男子大回転 優勝/回転 優勝  
南 皆惶(宮中3年)男子大回転 2位  
大森 和鼓(宮中3年)女子大回転 優勝/回転 優勝

## 一之宮にどやな? サークル活動紹介 太極拳同好会

【活動日時】毎週木曜日 19時~21時  
【場所】一之宮公民館 和室 ほか  
【内容】32式太極拳ほか、気功体操やストレッチ等  
月2回 久々野教室と合同練習

★私たちは年齢も40代~80代と幅広いメンバーで、毎週1回練習をしているとても和やかな教室です。主に体の柔軟性やバランス、下半身の強化を目指しています。

太極拳は、手足の動きと呼吸で生体エネルギー「気」を養う拳法です。全身の筋肉やバランスを鍛え気の巡りを良くし、脳の活性化やリラックス効果があります。興味をもたれた方は、是非木曜日に見学に来てください。お待ちしております。



## 図書館だより

寒い日が続きますね。冷えた体には温かい料理を食べたり、ストレッチを行うのも効果的かもしれません。冬の快適生活に図書館の本をお役立てください。

### <長期休館のお知らせ>

2月17日(月)~3月3日(月)

上記の期間は図書館システムの更新と蔵書点検のため、一之宮分館の利用ができません。本の返却は返却ポストをご利用ください。

### <モンデウスパークの図書館も充実>

モンデウスパークの図書館では、どなたでも自由に本を読むことができるので、子どもがスキーを楽しんでいるあいだに読書をして待つといった使い方もできますよ!

### <今月の特集>

#### ★「話題となった絵本たち」

過去にMOE絵本屋さん大賞などの絵本賞を受賞した作品を集めました。

●今月のおはなし会は2月15日(土)午前10時30分~です。

スタッフによる絵本や紙芝居の読み聞かせ・手遊びをおこないます。



## 「ぼくのなまえ・わたしのなまえ」随時募集しています!

一之宮町在住、おおむね1歳~3歳(未就園児)の子ども対象です。右のQRコードから簡単にメール送信できます!  
【問合せ先】まち協事務局(一之宮公民館内) Tel: 53-2424

※一之宮まち協だより「ふるさとの風」は、一之宮町内に配布されるほか、まち協HPにも掲載されますのでご了承ください。





# 2月のお知らせ・イベント情報



## 「一之宮町民 そり大会」のお知らせ

まち協体育部では、今年もそり大会を計画しています。ぜひ 家族でご参加ください！



【日時】3月2日(日) 午前9時～



↑こちらから  
簡単申込

【会場】モンデウスパーク

【部門】①ひとりで滑る!部門 ②ペアで滑る!!部門

【申込・問合せ】まち協事務局 TEL 53-2424

※申込みが必要です。上記申込フォームまたは電話でお申込みください。【申込締切 2/16(日)】

お話しLINE



## 2月の予定

20日 町内会長会



## ●公民館・交流館 2月の休館日●

《公民館》10日・12日・25日

《交流館》3日・10日・17日・25日

## 一之宮支所からのお知らせ

高山市一之宮支所 TEL53-2211

### ●2025年農林業センサスの実施について

農林業を営むすべての農家・林家・法人を対象とした「2025年農林業センサス」が、令和7年2月1日を基準日として全国一斉に実施されます。一之宮町では、農業改良組合長の推薦を受けた12名の調査員が、それぞれの担当調査区において、次のとおり調査活動を行います。調査対象の皆さまにはお手数をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◇訪問・聞き取り・調査票配付 1月6日(月)～1月24日(金)

◇調査票回収・審査 1月25日(土)～2月11日(火)

### ●令和6年分「所得税の確定申告」及び「市・県民税申告」の相談について

一之宮地域の「所得税の確定申告」及び「市・県民税申告」の相談会場を、次のとおり開設します。

◇期日 2月17日(月)・18日(火)・19日(水)の3日間

◇時間 受付:午前8時30分から午後4時00分まで

◇場所 一之宮支所 大会議室(2階)

### ●リフォーム製品フェアの開催について

市内で粗大ごみとして出された製品の中から、まだ使用できるものを清掃・修理を行い格安の値段で提供する「リフォーム製品フェア」を次のとおり開催します。

◇展示期間 2月17日(月)～2月19日(水)

◇展示時間 午前8時30分～午後4時00分

◇展示場所 一之宮支所 1階ロビー

◇抽選・発表 2月19日(水)午後4時から

同一の製品に複数の応募があった場合は、抽選で決定します。



## 一之宮の人口動態 (12月31日現在)

年齢	男性	女性	合計	前年増減
0～14歳	130	145	275	-11
15～64歳	589	600	1,189	-35
65歳以上	377	484	861	+9
合計	1,096	1,229	2,325	-37
世帯数	862戸			+17



まだまだ寒い日が続きそうですが、体調に気を付けて元気に春を迎えたいものです。

(熊猫)

つづやき... 今年の正月休みは甥っ子、姪っ子とすごろくやトランプで久しぶりに遊びました。トランプでパパ抜きや七並べはさすがにわかったんですが、ドーナツやろうと言われて???説明してもらった豚のしっぽでした。地域で違う呼び方なのかジェネレーションギャップなのか気になるところです。

## 「みんなの食堂 さくら」2月の予定 2月2日(日)・16日(日)

【場所】一之宮公民館 和室

【時間】AM10時30分～12時(弁当販売は11時30分～)

お弁当のメニューはみんなの食堂さくらの公式LINEで配信中!ぜひお友達登録してください!



LINE  
【ID】@025bkvqx

## 高山市図書館一之宮分館《長期休館のお知らせ》

2月17日(月)～3月3日(月)

図書館システムの更新と蔵書点検を実施するため、上記期間は換章館及び全分館が休館となります。本の返却は返却ポストをご利用ください。紙芝居・CD・DVDや高山市図書館以外から借りた資料は、開館日にカウンターで返却してください。また、図書館システムの更新にともない、2月16日(日)21時30分～3月3日(月)9時30分は、図書館ホームページを休止いたします。みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

## 2月のネバーランド

4日(火) 高山市図書館一之宮分館 読み聞かせ会

6日(木) 宮保育園園庭開放 雪遊び

18日(火) 魚捌き教室



【問合せ先】社会福祉協議会一之宮支部 (53-0294)

## 2月のコミュニケーション麻雀

3日・10日・17日 (全て月曜日)

【問合せ先】社会福祉協議会一之宮支部 (53-0294)

## ウグイスハーモニーみんなのうた

2月7日(金)午前10時～ (飛騨位山文化交流館にて)

★今回のみの特別ゲスト: 役田綾音さん

(洞下出身 東京藝大卒業後プロ声楽家として活躍中)

【問合せ先】山腰 (090-5874-2912)