

ふるさと風の

Vol. 98

“花火”で一之宮を元気に!

三年ぶりの小中学校合同運動会



実行委員会で示されたスローガン“花火”



3年ぶりの宮小中学校合同運動会が5月28日、晴天のもと開催されました。

今年のスローガンは、運動会実行委員の児童生徒が、小学1年生から中学3年生までみんなが分かり、また一之宮を元気にする思いを受け止め「花火」にしたとのこと。

新型コロナウイルス感染防止対策のため、時間を短縮し午前中のみの運動会でしたが、児童生徒たちのがんばりでたくさんの“花火”が上がり、集まった保護者や先生、住民の皆さんは、大きな元気をもらいました。

ちびっこ力士 はっけよい!

2年ぶりの大会で活躍

高山市園児相撲大会が6月4日、ビッグアリーナで開催され、宮保育園の年長児有志10名が参加しました。

上位入賞者は次の通りです。

◆男子1ブロック 優勝 山腰陵模くん(山下上)

◆女子 3位 坂本杏花ちゃん(野上)

◆宮保育園 総合3位

ベスト8以上は、8月7日に高山市相撲場で行われる「園児チャンピオン大会」に出場。宮保育園からは3名が参加予定です。

頑張ってください。



山腰陵模くん



坂本杏花ちゃん(右から2人目)と参加した園児の皆さん

大事な畑をまもってね

乳幼児学級でかかしづくり

ネバーランド(乳幼児学級)では、6月7日“かかしづくり”が行われました。

このかかしは、ネバーランドとJAひだ助け合い組織「山びこの会」宮支部とのコラボ企画『自然ふれあいプロジェクト』と題して、年間を通して“わいわい農園”を開園し活動を行っていく一環で、いろんな動物から畑を守るために作成しました。

今年は、昨年よりも1つ多く3体のか



かしを作成!可愛い“かかし”ができました。これから秋の収穫まで、わいわい農園の作物を守ってくれます。



わいわい農園(本通)に立ったかかし

Happy Everybody!

宮っ子園児、英語で遊ぶ

宮保育園で5月12日、「英語で遊ぼう!」が開かれました。このイベントは、岐阜市で「子ども英会話」の事業を展開する会社のインストラクターが、年長クラスの園児17名を相手に英単語をおりませ、楽しみながら英語に接する取り組みです。

この会社では、新規事業の参考にする目的で、このイベントを取り組み始めた

とのことで、月1回のペースで宮保育園に来ています。

インストラクターの到着を待っていた園児たちは、目を輝かせながらインストラクターに合わせ、体操や遊戯などで食べ物や動物などカードに描かれた絵の英単語を、インストラクターに合わせ大きな声で元気に発音していました。30分のイベントですが、中には前回教えてもらった英単語をそらんじる園児もいて、ビックリさせられました。



インストラクターと英語で遊ぶ園児

ヨガで心身ともにリラックス

まち協 教養講座始まる

まち協文化教養部の「ヨガ講座」が、6月15日に一之宮公民館ホールで開かれました。

昨年好評で、また開催してほしいという強い要望があり、今回は30名の申し込みがありました。

講師は池田美幸先生。6月に3回、7月に1回の全4回行われます。

初めに先生から「頭痛、肩こり、腰痛

などの悩みに対して、ヨガが一番いい場所にアプローチしてくれます。4回の中で色々なポーズが出てきますが、自分の体調に合わせて体を動かしてください」とお話がありました。参加者たちは、ヨガマットの上でゆっくりと体の緊張をほぐしながら自分のペースでポーズをとっていました。

「日々忙しい毎日を過ごす中で、ヨガの時間は心身ともにリラックスできています」と参加者は有意義な時間を過ごしていました。



ヨガ講座の様子

みなさんのまわりの身近な出来事やニュースをお寄せ下さい!

こちらも募集中!!

ぼくのなまえ☆わたしのなまえ

元気なお子さん、お待ちしております!

まち協事務局(一之宮公民館内) ☎ 53-2424

メールでも受け付けています ✉ miyamachikyo@hidatakayama.ne.jp

いいね!



一之宮

思わずいいね! したくなる出来事をご紹介します

宮小源流探検 ～源流の森で感じたことは～

6月2日、宮小5年生の皆さんが位山の源流を訪ねました。

この源流探検は、10年以上前から続けられている恒例行事で、源流の森や川で体験したことを、宮川・神通川の下流の岩瀬小学校の方たちに発表するという取り組みが続けられています。

源流へはダナ平林道の蔵柱のイチイの看板から登り始めますが、出発の前には準備運動の後、「五感」の準備運動もします。これは、目を閉じて、視覚以外の感覚を使って自然を感じることを体験するもの。皆さん目を閉じて、聴覚や肌に感じる温かさなどで、川や太陽のある方向を敏感に感じ取ってくれました。

そこから登っていき、樹齢千年のイチイの巨木を見たり、炭焼き窯の跡では昔焼かれた炭のカケラ(よく見ると年輪が読み取れる!)を拾ったり、モフモフのコケを触ったりしながら、やがて川のはじまる場所に到着。ここでは、水のきれいさを測るパックテストを行い、生まれただけの源流の水を調べました。結果は一番きれいな値「0」でした。

そこからさらに登ると、谷が消え水は見えなくなり、森が広がっているだけです。しかし、この源流の森には、ちょっと秘密があります。

ここで皆さんに腰を下ろして目を閉じてもらい、源流の森を感じてもらおうと...、小鳥の鳴き声や虫の羽音、風の音に混じって...、腰かけている岩のさらに下から、地下を水が流れる水音がコロコロと聞こえてきました。

川のはじまりのさらに上流の森の地下には、目には見えないけど小さな川が流れているのです。それが集まって、徐々に大きな川となり、富山湾に注いでいるのです。

5年生の皆さんが岩瀬小のみんなに、源流の森で感じたことをどのように紹介してくれるか、とても楽しみです。そして、源流の森で感じたことを、大人になっても心の片隅にずっと残して、時々思い出してくれたらうれしいですね。

(注)蔵柱コースは、登山道が整備されていないため、山に詳しい方の案内が必要です。



五感を使って、源流の森を体験



モフモフのコケ



ぼくのなまえ☆わたしのなまえ

しんさく 信咲 くん

令和元年8月23日生まれ

お父さん: 荒井 将信さん (本通上)
お母さん: 荒井 志保さん

姉の名前に母の字を使ったので、次に産まれる子が男の子なら父の「信」の字を使うことは決めていました。そこに笑顔という意味のある「咲」を付け、誠実で固りを笑顔に出来る子に...と願いを込めました。

最近はお車や電車が大好きで、見つけた車1つ1つに反応し名前を教えてくださいます。イヤイヤ期で大変なことも多いですが、弟が泣いていると「大丈夫よー」と声をかけてくれる優しいお兄ちゃんな姿が微笑ましく、楽しい毎日です。

これからも色々なことに興味を持って、姉弟3人仲良く過ごしてね。



図書館だより

夏休み、図書館へ行こう!

「夏のチャレンジ応援コーナーのお知らせ」

子どもたちが研究や工作、読書感想文に取り組む際に参考となる本を紹介します。

調べもののお手伝いもしますので、スタッフへ気軽におたずねください。

夏休み期間(7/21~8/24)は、スタッフの滞在時間が午前10時~午後5時までになります。

<今月の特集>

★『朝活のすすめ』

朝の時間をもっと楽しく! 朝活を充実させる本を集めました。

★『夏...といえばこんな絵本』

海、スイカ、カブトムシ...etc. 夏に読みたい絵本をたっぷり集めてみました。

●今月のおはなし会は7月16日(土)午前10時30分~です。

申込不要。マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・延期する可能性があります。

●まち協公式LINEで図書館情報発信中! 友達登録してね!



7~8月のお知らせ・イベント情報

「みんなの食堂 さくら」のお知らせ

まち協福祉部で運営している「みんなの食堂 さくら」は、コロナウイルス感染予防のため2年間お休みしていましたが、7月から「弁当&駄菓子や」という形で再出発します。是非一度お立ち寄りください！

【日にち】7月17日(日)・31日(日)

【時間】駄菓子やさん 午前11時～
弁当やさん 午後11時30分～

【場所】飛騨位山文化交流館 サロン

※詳細は、今号折込み「おしらせ版 みんなの食堂」をご覧ください。



乳幼児家庭教育学級「救命講習会」のお知らせ

いつ起きるか分からない事故やケガ。そんな時にあわてず行動ができるように、乳幼児親子を対象とした救命講習会を開催します。

応急手当など気を付けるポイントを、消防署員が丁寧に教えます。

【日時】7月15日(金) 午前10時～11時30分

【場所】つどいの広場

(一之宮保健センター内・支所となり)

【対象】市内在住の0～3歳の乳幼児と親

【参加料】無料

(水分補給用のお茶などは各自ご持参ください)

【申込】7月13日(水)までに一之宮支所地域振興課へ

☎53-2211



大野分署より「熱中症予防」のお知らせ

これから暑い夏の時期がやってきます。そんな時期に多いのが熱中症です。そこで、今回は熱中症の予防について紹介します！



～熱中症予防の「レスキュー」～

❶ 冷却



❷ 水分補給



❸ 休息



急な病気やケガで救急車を要請しようか迷った時は、救急受信アプリ「Q助」をご利用ください。右のQRコードを読み取ることでアプリを取得できます。



※大野分署では、消防訓練・防火教室・救命講習などの指導を行っております。お気軽にお申込みください。

【問合せ先】高山消防署 大野分署 ☎52-1119

7月の予定

- 5日～ 班対抗ソフトボール大会
- 21日 全市いっせいらジオ体操
- 22日 町内会長・班長会

まち協公式ライン
友だち募集中



【ID】@060adsia

7月のネバーランド

- 5日(火) ヒタ祭り作り&豆腐作り
- 12日(火) 久々野支所裏の公園で遊ぼう
- 19日(火) ジャがいも堀り&おからトーナツ作り
- 26日(火) ブルーベリー狩り

【問合せ先】社会福祉協議会一之宮支部 ☎53-0294

7月のコミュニケーション麻雀

4日・11日・25日 (全て月曜日)

【問合せ先】社会福祉協議会一之宮支部 ☎53-0294

一之宮の人口動態 (5月31日現在)

年齢	男性	女性	合計	前年
0～14歳	155	149	304	-13
15～64歳	617	635	1,252	-47
65歳以上	368	480	848	-3
合計	1,140	1,264	2,404	-63
世帯数		851戸		-6



ロシアの、隣国ウクライナへの侵攻などにより世界情勢は不安定な状況が続く中、日本はコロナウイルス感染症の脅威が少し収まりつつある。国も限定的ではあるが、外国人観光客の国内への受け入れを再開して、経済を回していこうとしている。観光都市・高山市としては、インバウンドの来高は喜ばしいことではある。しかし、感染が再拡大しないように、市民が率先して感染防止対策を行い、観光都市としての面目を維持してもらいたい。

今年3年振りに、宮小中学校合同運動会が、感染防止対策を取りながらも、開催出来たことは、児童生徒を始め保護者・先生方の努力の賜物である。一之宮町まち協も、負けじとイベント再開だ！

(監修 野)