

# ふるさとの風

## 「体験の風」で心に残る体験 花もちで新年を飾る



各自家庭に持ち帰る花もちづくりに精を出す参加者たち

まち協青少年育成部の「体験の風」事業のふるさと探検サークルに参加している宮小学校児童8名が、12月14日に一之宮公民館で飛騨地方伝統の「花もち」作りを体験しました。

今年も「みずの荘」さんに、のし餅の制作をお願いした事に加え、子どもたちの家庭への持ち帰る台座付きの木も用意してもらいました。さらに水野美代子さんには、子どもたちへのご指導もお願いしました。



指導中の水野美代子さん

講師の水野さんが短冊状に切り揃えた紅白の餅を木に巻き付ける作業

では、最初粘りけがある餅の取り扱いに少し苦労していた子もいましたが、最後には見栄えのある花もちに仕上げました。また、いつも活動の会場としてお世話になっている一之宮公民館用に花もちを作り上げ、玄関に飾りました。



公民館用の花もちを囲んで

この体験がふるさとの一之宮町で過ごした楽しい1ページとして心に残り、子どもたちの大人への成長過程の一助となれば嬉しく思います。



市長に要望書提出

**市長に要望書提出**  
**石浦バイパス事業の早期推進を**  
12月18日、国道41号石浦バイパス事業の整備推進についてまち協、町内会長会議、高山西商工会一之宮支部、飛騨一之宮観光協会連名で市長の他、市議会議長、国道事務所長へ要望書を提出しました。  
この要望については、久々野まちづくり運営委員会や石浦町内会も合わせて提出するなど、関係団体が連携して要望書として提出しました。  
一之宮町と石浦町を繋ぐこの道路は河川と急傾斜地に挟まれた危険な箇所があったり、大雪による倒木で寸断されたこともあり、緊急時に急病人が命を落とすことにも繋がりがかねません。地域にとって最も重要で住民が切望するこの道路整備が早期に推進され、地域住民の安全安心な生活が確保されることが望まれます。

# おはなし会スペシャル

## お話玉手箱さんのXmasおはなし会

高山市図書館一之宮分館のおはなし会スペシャルが12月7日、一之宮公民館で開かれ、町内の親子約40人がサンタクロースと共に楽しいひとときを過ごしました。

手遊び「サンタさん」、「どうぶついろいろかくれんぼ」など大型絵本3冊の読み聞かせのあと、人形劇「ぐりとぐらのおきやくさま」が披露されました。のねずみのぐりとぐらが、大きな足跡をた

どってみると、自分たちの家まで続いていました。家の中には、二人を驚かせる素敵なおきやくさまがいて…。

サンタさんとぐりとぐらが対面するシーンでは、一年生の南とうき君と下見なほちゃんが、ぐりとぐらになって演じてくれました。

簡単な工作のあと、みんなで「パプリカ」を歌い踊りました。1年生が前に出て踊ると、小さな子どもたちもそれを真似ていました。楽しい時間を過ごし、みんな笑顔で帰って行きました。



ぐりとぐらを演じた子どもとサンタさん

## 更生保護女性会 園児との交流

### 笑顔広がる明るい社会を目指して

社会を明るくする運動に取り組む一之宮町更生保護女性会のメンバーが、12月12日に宮保育園を訪れ、園児との交流を行いました。

メンバー自己紹介のあと園児から歌のプレゼントがありました。年少さんは、元気いっぱい歌っていました。年中さんは、歌も素晴らしかったですが、最初と

最後の礼で背筋をピッと伸ばし、お兄さんお姉さんぶりを発揮していました。最後、年長さんの曲は「ともだちになるために」。手話を付けて歌ってくれました。「今まで出逢った君も、これから出逢う君もずっと友だちだよ」というメッセージが心に届きました。

歌のお礼に、お菓子と手作りの折り紙が一人一人に手渡してプレゼントされると、「ありがとう」と笑顔で受け取って

いました。外の寒さを忘れるような、心温まる交流会でした。



元気な歌声を聴かせてくれた年長さん

## 白山長寿会「竹箒づくり」に挑戦

### 昔からの技術を引き継ぎたい！！

12月8日、白山長寿会(町川克己会長)主催の、竹箒づくりが一之宮公民館で行われ、会員11名が集まり挑戦しました。

昔、箒はどこの家庭でも作られていたと思われませんが、今では、ホームセンターで買ってくるのが普通になっていて会員の中にも、これまで自分で作った人はみ

えませんでした。手間や材料から考えた費用対効果の面でもとても合いません。しかしながら、それでよいのかと長寿会が、会長自ら講師を務め、箒を分解して作り方を調べ、ご指導いただきました。竹の棒にただ巻くだけではなく、3回に分けて、竹の枝の方向を考えながら巻く等、工夫が詰まっていた。何とか作り上げ、後かたづけをしながら掃き具合を試していました。来年の文化祭には展

示か、売り物にするか、などと話してみました。



自作の箒を持って記念撮影

## 総合計画見直しに係る意見交換会

### 将来のあるべき姿と進むべき方向を見据えて

12月10日一之宮支所において、高山市企画課による「総合計画見直しに係る意見交換会」が開催され40人近い出席者がありました。この意見交換会は、高山市の第八次総合計画の見直し案と、これに併せ、土地利用の方針等を定める都市基本計画の見直し案について、住民の

方々からの意見を伺うものです。

市側からは見直しの考え方、総合計画の構成、まちづくりの方向性と戦略、地域のまちづくりなどについて、また、土地利用やまちのあり方の方向性について概要説明がありました。

その後の質疑応答では、公共交通、公園の整備、スキー場、子育て等地域が抱える課題について、限られた時間の中で

活発な意見が出されました。



意見交換会の様子

## 商工会バレー大会開催

### 世代を超えてバレーで地域交流

一之宮商工会青年部主催の「第10回一之宮商工会杯ソフト(ミニ)バレー大会」が12月8日に開催され、88人が参加し汗を流しました。ソフトミニバレーに4チーム、ソフトバレーに12チームが参加。

中学生の姿が見られるなど、世代を超えて様々な年齢層の方が参加し、地域交流の場になったと思います。



ソフトバレー優勝「ポポ」の皆さん



ソフトバレー優勝「MARKS★」の皆さん

いいね!



一之宮

思わずいいね! したくなる出来事をご紹介します

受章おめでとうございます! 長年、活動に尽力されました!!

三木宣子さん(70歳、山下中地区)が、法務大臣表彰を受章されました

三木さんは人権擁護委員として平成20年より、人権相談にあたり、悩みを聞いたり、小学校で人権をテーマにしたペープサートや人形劇を行ったり、中学校では人権作文を通して人権活動に尽力されました。

一之宮地区には2名の人権擁護委員がみえ、先日も12月の人権週間で特設悩み相談が行われました。人権に関わることのご相談はいつでもご連絡下さいとのことでした(連絡先:高山法務局 32-0915)



## 一之宮町学園連絡会文科大臣表彰

### 学校を核とした地域づくりに向け弾み

12月2日「一之宮町学園連絡会」は、文部科学省本省にて令和元年度「地域学校協働活動」推進に係わる文部科学大臣表彰を受けました。今年度は、全国から多くの団体が表彰を受ける中、岐阜県からは県教育委員会から推薦があった3団体が表彰を受けました。

今回の受賞は、宮保育園、宮小中学校と支所・まち協等の団体間で連絡調整を行い、地域全体で子どもたちを育む活動に対し形を変えながら30年続けてきたことが評価されました。

高山市全体でも来年度から「地域学校協働活動」が導入されます。各地区で取組みが始まっていますが、一之宮町でもこの連絡会を母体としながら来年度に向け、学校を核とした地域づくりを目指し学校と地域がより一層連携協力して子どもたちを育む仕組みが立ち上がりますので、住民の皆様のご協力をお願いいたします。



文部科学省での表彰式の様子



高山市への報告の様子

ぼくのなまえ☆  
わたしのなまえ

さくら  
咲楽ちゃん  
平成30年4月2日生まれ

お父さん: 大村 和臣さん  
お母さん: 大村 綾乃さん 《奥》

咲楽という名前は、産まれた日がちょうど桜が満開のとてもきれいなときであったこと(予定より2ヶ月早く岐阜の病院で生まれ、飛騨ではまだでしたが、むこうは見事に満開でした)、咲という文字を使ったかったこと…。これらを合わせ、人生楽しく咲いてくれたらいいなあの想いをこめてつけました。とても小さく産まれ心配でしたが、今ではよく食べ(納豆 魚大好き♡)、よく寝て よく笑い よく踊り やんちゃにすくすくと育っています! 日々、お兄ちゃん共々、私達を笑わせてくれ 楽しませてくれ、とってもキュートな咲楽です!



## 図書館だより



明けましておめでとうございます。  
今年もよろしくお祈いします。  
年は1月4日(土)より開館いたします。

一之宮分館が、素敵な本との出会いの場所になりますように…。

勉強や読書に静かで暖かい図書館をぜひご活用ください。

<今月の特集>

★「こんなに便利! 手帳活用術」

スケジュール管理に欠かせない手帳。さまざまな用途に応じた手帳術の本を紹介します。

★「季節の絵本: ねずみのおはなし」

今年は子年。ねずみが出てくる絵本を集めました。

●今月のおはなし会は1月18日(土)午前10時30分～です。スタッフによる絵本や紙芝居の読み聞かせ・手遊びをおこないます。





# 1～2月のお知らせ・イベント情報



## 「モンデウス・スペシャルホリデー」のお知らせ

【期 日】1月19日(日) 10時～12時  
 【場 所】モンデウス 飛騨位山スノーパーク  
 【催し物】豚汁の無料サービス、ガラガラ抽選会では、市内ホテルペア宿泊券・リフト券・食事券等豪華景品が当たります。  
 【主催】位山ふれあいの里 (電話53-2424)



## 「どんど焼き」のお知らせ

【期 日】1月12日(日) 神事9時半～10時  
 【場 所】飛騨一宮水無神社境内  
 【注意事項】①プラスチック類等は取り外して下さい。  
 ②しめ縄をまとめて出す際の袋は紙袋をお願いします。  
 ③人形・ぬいぐるみ等、関係ない物は出さないで下さい。  
 ④神社のお札、お守り等は納札箱に納めますので、分けてお出し下さい。  
 ※各子ども会にてしめ縄等を集めさせていただきますので、午前8時ころまでに玄関先に出していただきますようお願いいたします。



## 「みんなの食堂さくら」1月の予定

1月12日(日)・1月26日(日) 午前11時半頃～  
 【場所】一之宮公民館(調理室・他)  
 【料金】大人300円、子ども100円  
 【申込】まち協事務局(☎53-2424)  
 ♪ 12日のメニュー 肉団子みぞれ煮 他  
 ♪ 26日のメニュー 白菜と魚介のホワイトシチュー 他  
 2月は9日・23日の予定です。



## 「迎春飾り展」開催中

一之宮公民館展示コーナーでは、正月にふさわしい縁起物の数々を展示しています。  
 1月中旬までの予定です。ぜひ、ご鑑賞ください。



## 「よらまい会」のお知らせ

【場所】JAひだ宮支店1階(旧Yショップ店舗)  
 ☆ミニディサービス 1月15日(水)  
 午前10時～午後2時頃、一人550円(お弁当付き)  
 歌、健康体操、レクリエーション  
 ☆お食事会 1月22日(水) 午前11時～  
 きのご飯弁当 一人400円 無くなり次第終了  
 【申し込み先】JAひだ宮支店 53-2311  
 【交通】のらマイカーをぜひご利用ください。  
 1乗車100円回数券あり。予約35-2110

## 1月の予定

- 2日 新成人を祝うつどい
- 5日 消防出初式
- 12日 どんど焼き
- 20日 町内会長会



## 2月の予定

- 19日～21日 確定申告相談(一之宮支所)
- 20日 町内会長会
- 21日 長寿会軽スポーツ体験会(公民館)



## 一之宮の人口動態 (11月30日現在)

| 年齢     | 男性    | 女性    | 合計    | 前年増減 |
|--------|-------|-------|-------|------|
| 0～14歳  | 162   | 152   | 314   | -4   |
| 15～64歳 | 661   | 668   | 1,329 | -24  |
| 65歳以上  | 354   | 480   | 834   | +14  |
| 合計     | 1,177 | 1,300 | 2,477 | -14  |
| 世帯数    | 828戸  |       |       | +4   |

歯磨きで、インフルエンザと脳動脈硬化・脳梗塞等を予防できるのです。…寝ている間は唾液の分泌があまりされない為、口腔内に細菌がいっぱい増えてしまいます。その細菌はインフルエンザウイルスを活性化させる作用を持つているそうです。朝起きたら歯磨きを済ませるだけでなく、口腔内の細菌を洗い流すことができ、インフルエンザの発症も防ぐことができるそうです。(やるとやらしないとでは大違い)

舌もきれいにしましょう。朝起きた時、舌が白っぽくなっているませんか？それは舌苔という、舌にこびりついてしまった汚れです。特に朝は、唾液腺の分泌によって押しえられていた細菌が繁殖し、たくさん舌苔がこびりついてしまふという事です。舌苔は専用のブラシで取るようにした方がいいでしょう。また、歯茎から出血していませんか？歯茎から出血しているという事は、血管に穴が開いているという事で、その穴から細菌が入り、血流に乗った細菌(菌)が血管の中で固まり、血液の流れを阻害し、これが動脈硬化になります。

専門医の口腔ケアを受け指導してもらう事や、歯磨きを習慣化し、お口の中を清潔にする事で、心身ともに健康的に暮らしたいものです。(陽慶堂)