

# ふるさとの風

Vol 54



「位山遊びの散歩道」は手軽に散歩できる場所です



子どもたちも楽しんでいました



宮っ子たちも大活躍！！

トレイルランと同時開催！

## 「ファミリーコース家族連れでにぎわう！」

9月23日秋晴れの中、「第3回飛騨位山トレイル」が行われました。第2回から行われている「位山遊びの散歩道」のファミリーコースには106名の参加がありました。ゴールまでに10問の難問クイズが用意しており、いくつかのアスレチックがあったり、山頂の東屋には、お菓子のつかみ取りがあったりと小さい子供から楽しめるコースになっていて家族みんなが十分に楽しむことができました。



家族で楽しむ参加者

ゴール後には豚汁などのおもてなしでおなかも満たされ、体も心もリフレッシュでき、とてもいい一日でした。

## 「宮っ子が大活躍！」

新たなコースを加え距離が伸びた今回、ショートコースは昨年を上回る214名、ロングコースは162名の申し込みがあり、当日は総勢326名が位山・川上岳を駆け巡りました。

新たに加わったコースは、刈安林道からいったんアララギ湖方面に下ったあとに位山まで一気に上るところと、ツメタエドから林道を往復するところ（ロングのみ）の2箇所、より厳しくなりました。一部のランナーがアララギ湖周辺でコースアウトをするなどトラブルもありましたが、厳しいコースとなったことで新たな魅力も

生まれたようでした。

今回は地元一之宮町からも14名の方が参加され、そのうちショートコースでは、男子【2位】内木元基さん(高校1年) 【3位】谷口晴基さん(高校2年) 【6位】谷口智紀さん(宮中3年)が入賞されるなど目覚ましい成果を残されました。また、ショートコース・女子、ロングコース・女子では高山市内の方も入賞されました。



山道を駆け上がる選手の皆さん

全体の結果としては、ショートコースは完走率100%でしたが、ロングコースは54%と、コースを延長したことで厳しい結果となりました。

大会当日だけでなく準備期間も含めて、宮保育園、宮小、宮中の皆さんに協力していただき、その結果地域の魅力あふれる素晴らしい大会となったと思います。

特に宮中学校は当日を授業日として、生徒たちは楽器演奏での盛り上げ、エイドステーションの手伝い、コースでの応援などでランナーとの交流を通して、良い体験ができたようでした。

参加ランナーの方の感想を聞くと、コースが厳しい反面あたたかいほのぼのとした大会だったとの声を多く耳にしています。第4回に向けても、地域の魅力をもっと盛り込んで、よりよい大会になっていけばと思います。

## 社会を明るくする運動

### 小中学生の代表が力強い発表！！

高山市の社会を明るくする運動、第17回「少年の意見発表会」が10月14日(日)、一之宮公民館で開かれ、約300人が参加しました。

宮小学校全校133名の元気な歌声で幕を開け、小中学生8名の意見発表が行われました。

一之宮町の代表は、小学校6年生の牧野慎太郎君と、中学校3年生の丸山愛結奈さんの2名。牧野くんは、「あいさつは元気の源」と題して、毎朝近所のおばさんとあいさつを交わす中、気分が沈み

がちな時にも、元気に挨拶することで明るい気持ちになれることに気づきます。それからは、気持ちのよい挨拶を心がけるようになったという発表でした。

丸山さんは、「一人の“人”として」と題して、海外研修で訪れたフランスで、黒人男性に親切にされた経験を紹介。誰もが違う個性を認め合い尊重することが、温かい社会づくりに繋がるのではないかという発表でした。

その後行われた、宮中学校3年生による「命ある限り」の合唱は、参加者の心に染みわたりました。

力強い意見発表と心がこもった澄んだ歌声、全てに共通するのは人としての「優しさ」であったとの講評をいただき幕を

閉じました。

主催者から、今回、初めて開催地域の「まち協」が共催したことで準備がスムーズに運び、また綺麗に整えられた施設を気持ちよく利用できたことに感謝の言葉をいただきました。



意見発表する牧野慎太郎くん

## まち協福祉研修・座談会を開催

### 命のバトン・避難行動支援者の活用を…

9月27日に、町内会長、見守り推進員、民生児童委員、社会福祉協議会、支所が参加して見出しの会が行われました。

最初にマッキーこと牧上さんの出前講座が行われ、「高齢化の時代、地域のつながり、支えあいが必要になる時代、お互いが気にするように、それが幸せの第一歩」との話をお聞きしました。

その後、高齢者の支援に関する「命のバトン」と「避難行動支援者」についてお話がありました。参加者からは、もっと周知したらどうか、またどのように応募したらよいか？など活発な話し合いが行われました。

高齢化社会を迎えるにあたって、各種の支援が必要となってきますが、それらをよく知って使えるようになると良いと思います。詳細や申し込み等「命のバトン」については一之宮社会福祉協議会へ、

その後、高齢者の支援に関する「命のバトン」と「避難行動支援者」についてお話がありました。参加者からは、もっと周知したらどうか、またどのように応募したらよいか？など活発な話し合いが行われました。

「避難行動支援者」については一之宮支所に問い合わせ下さい。



笑い溢れるマッキーさんのお話

## 位山イチイの分布調査及び保護作業を実施

### 未来のイチイの森を思い描いて活動！

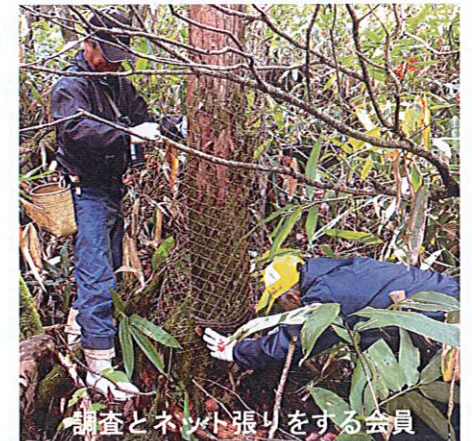
位山といえばイチイの木、<sup>しく</sup>笏として天皇陛下に献上される原木です。

13日「位山イチイの森を守る会」(黒木甚右エ門会長)によって、イチイの木の分布調査と合わせて、シカによる食害を防ぐ防護ネット張りが、ダナ平林道上部ユズリハ地内で行われました。今年発足した本会は、台風で1回目が中止となり、今回が最初の活動となり会員のうち18名が参加しました。イチイの木

は、分布が限られているうえ、最近鹿が木の表面を食べてしまうので、プラスチックのカバーを根元から2メートル近くまでを覆って、食害を防ぎます。

今の段階で大きくなっているものは、その日の調査範囲では数本でした。イチイは成長が遅いのと生えている場所が岩場や大きな木の間などどれだけ成長できるかも分かりません。また、盗木と思われる個所があったり、調査で再認識されました。今年は11月17日(土)、2回目

を実施する予定です。



調査とネット張りをする会員

## 子どもが元気に稲刈り

### 米コンクール日本一に向けて

11月下旬高山市で開催される「第20回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会in飛騨」小学校部門に出品するため、6月10日に宮小学校の児童が田植えをした苗が、実りの秋を迎え大きく成長し、10月6日に稲刈りが行われました。

この取り組みは、一之宮町の子どもたちに農業体験をしてもらおう目的で、一之

宮町まちづくり協議会の「体験の風」事業の一環として行われました。

稲刈りの当日は雨模様でしたが、子どもたち4名とまちづくり協議会の田邊会長と宮小学校長の小谷先生が参加してくださいました。

農家先生の大森良仁さんが、参加した子どもたちに稲刈りに使う鎌の使い方を指導して、みんなで稲刈りを開始しました。子どもたちは、最初は慣れない手つきでしたが、次第に慣れてきて元気に稲刈りを行いました。

稲刈りされたお米は、コンクールに出品されて、日本一を目指します。



鎌の使い方を習う子どもたち



「みんなの食堂～さくら～」盛況活動中です!



どうわき作の模写

食べに来てね



まち協福祉部の活動として「みんなの食堂・さくら」を第一回目6/10に実施し10月までに7回目となりました。親子でご夫婦で、友達を誘って、グランドゴルフの帰りに、近所の仲間と一起来くださる方も少しずつですが幅を広げています。

「さくら」は前日までに公民食館に電話で予約していただければ、誰でも利用できます。11:45~12:00ころ食事ができます。食事づくりも一緒に行うことができます。都合つくお時間に調理室へおこしてください。

▼ 朴葉寿司づくり

	こんだて	月/日	食数
1	カレーライス ササミ四種	6/10	27
2	朴葉寿司 すまし汁	6/24	21
3	野菜カレー 白玉入ルッポナチ	7/22	13
4	ピザ フルーツパフェ	8/26	24
5	ごへい餅 トマトスーポ かぼちゃプリン	9/26	33
6	きのこごはん すまし汁 まんじゅうの皮	10/14	( )
7	ミッドカレー ミルクきな粉餅	10/28	( )
8	文化祭パザール 笑鳥ちゃん フランクフルト	11/3	150食
9	親子丼 白玉あずき	11/11	( )
10	煮込みうどん さまじの パイ	11/25	( )
11	山菜おかわ すまし汁	12/9	( )

＜朴葉寿司やごへい餅をつる時のポイント＞

- ・ サランラップに一回分の量を取り形を整えて朴葉の上に置く。
- ・ ごへい餅の時は、フライパンやホットプレートで焼く。

＜人気メニュー＞  
カボチャの作り方

牛乳200CCに玉子2つ砂糖大さじ3~4杯、これにカボチャの裏返しを加えて混ぜて蒸し器で弱火15~20分蒸します。カニシロ砂糖を煮つけて焦げ茶色にしたら熱湯で洗います。

※ さまざまな職人達、立場の町民が世代を越えてあつまり立ちあげた食堂です。今現在9人の仲間運営しています。仲間が増えたと交替に当番をかわることができます。一緒に活動して下さる仲間を募集しています。一之宮町公民館にお知らせください。



チラシも手作りで紹介していただきました

ぼくのなまえ☆ わたしのなまえ

ゆきの 千乃ちゃん  
平成29年8月14日生まれ

お父さん: 種倉 雅史さん 《問坂下》  
お母さん: 種倉 裕理さん

上の子たちに赤ちゃんの名前をつけて欲しいとお願いすると2人揃って「ゆきがいい!」と。ゆきか、かわいい名前やなと漢字を探していたところ「千」と書いて「ゆき」と読むことを知りました。長男は恋人、真ん中の千紘、読み方はお兄ちゃんと一緒に「ゆ」、漢字はお姉ちゃんと一緒に「千」。3人がいつも繋がって仲良く歩いて欲しいという気持ちで「千乃」と名付けました。色んな事を経験し、人の力になれる優しい子に育ててほしいです。



図書館だより

11/18(日)まで図書館フェスティバルを開催しています。換章館でも様々なイベントを行いますので、皆さまぜひ図書館へお越しください。

★図書館フェスティバル2018

11/1(木)~11/18(日)企画展示「木と生きる私たちのくらし」「木の文化」と「職人の技」をテーマにした展示を行います。

＜今月の特集＞

★「ハッピー子育てアドバイス」  
子育てに関する本を紹介し  
ます。気楽に読みやすい本を集  
めました。



【予告】一之宮分館 おはなし会スペシャル

日時: 12月8日(土)午前10時30分~

場所: 一之宮公民館 和室

内容: お話玉手箱さんによる楽しい絵本の読み聞かせ・工作

●今月のおはなし会は11月17日(土)午前10時30分~です。



# 11月～12月のお知らせ・イベント情報



## 「よらまい会」ミニディサービス案内

【日時】11月14日(水) 午前10時～午後2時頃  
 【場所】JAひだ宮支店1階(旧Yショップ店舗)  
 【内容】歌、体操、レクリエーション  
 【参加費】一人550円(お弁当付き)  
 【定員】30人程度  
 【締切】11月9日(金)  
 【申込先】JAひだ宮支店(☎53-2311)  
 送迎はありませんので「のらマイカー」をご利用ください。1乗車100円、お得な回数券もあります。

## 「PTA講演会」のお知らせ

【日時】11月8日(木) 午後7時～午後8時  
 【場所】一之宮公民館 1階ホール  
 【主催】宮小学校・宮中学校PTA  
 【テーマ】「スマホ・情報機器の利用に潜む危険」  
 【講師】高山警察署生活安全課 安江めぐみ  
 子どもたちにとって携帯電話・スマホ等の情報機器は身近な情報ツールです。便利な反面、危険も潜んでいます。今こそ、親子でルール作りをするなど具体的な方法を学んでみませんか。

## 「一之宮公民館展示コーナーのお知らせ」

11月1日から11月30日まで生涯学習の講師の先生方の作品展を開催します。是非ご鑑賞ください。

## 「65歳からのギアチェンジ頭と体の体操」案内

【日時】11月20日(火) 午前10時～11時半  
 【場所】一之宮公民館  
 【内容】「フレイル予防は介護予防」  
 【講師】ひだ地域リハビリプロジェクト  
 【参加費】無料(定員40名)  
 【申込先】高山市市民課 電話35-3003

## 「高山市図書館一之宮分館 不用雑誌・図書リサイクル」

高山市図書館で不用となり除籍した雑誌・図書をリサイクルとして無料で提供します。

【日時】11月2日(金) 13:00～21:00  
 11月3日(土) 9:00～21:00  
 11月4日(日) 9:00～17:00

【場所】飛騨位山文化交流館内 図書館

※リサイクル資料を持ち帰るための入れ物などを用意してください。



## 11月～12月の予定

- 11月**
- 2日 宮保小中音楽交流会
  - 2日 一之宮町文化祭
  - ～4日
  - 5日 宮駐在所移転
  - 10日 サタディサークル
  - 11日 まち協文化研修旅行
  - 13日 地域別市民意見交換会
  - 17日 宮小中学校リサイクル活動
  - 20日 町内会長会・班長会
  - 22日 まち協認知症講座
- 12月**
- 4日 みんなで考えよう「未来の高山」
  - 8日 サタディサークル
  - 13日 総合計画見直し意見交換会
  - 20日 町内会長会
  - 29日 公共施設、まち協業務休業
  - ～1月3日

## ずっとかあちゃん



そばにおるんやてな

## 一之宮の人口動態(9月30日現在)

年齢	男性	女性	合計	前年増減
0～14歳	166	158	324	-3
15～64歳	661	688	1,349	-29
65歳以上	347	472	819	-7
合計	1,174	1,318	2,492	-39
世帯数	823戸			-2

つづやき・・・

最近寒くなってきました。山が色づき紅葉が始まっています。この時期に来る我が家の招かざる客のお話しをします。招かざる客とは、『カメムシ』です。まず、大きいのが来て小さいのになります。小さいのには強い香りがあります。漬物・みそ汁等、冬場を通して私達を楽しませてくれます。どれだけ部屋をしめきっても、外壁に薬をかけても入ってくれません。

じいちゃんが言っています。「はよう来る時は、霜が早い」「たんと来る時は、たんと雪が降る」と、でもそれが結構当たるんですよ。そして『ヘクサムシ』が薬になれば大儲けできるかな」とも言っていました。(笑) 《猪》