

最後の夏 駆け抜ける！ 仲間と共に 頑張ってきた集大成



陸上部



吹奏楽部



剣道部

鬼頭 碧一さん 後列㊟



野球部



バレー部

【陸上】

- ◇飛騨地区中体連(6月15日)
- 牧野 奈々花 砲丸投げ 6位
- 黒木 煌太 400m 6位
- 谷口 壮太 110mH 6位



【剣道 高山南クラブ(宮・久々野・丹生川・日枝)】

- ◇飛騨地区中体連(7月7日) 団体4位

【吹奏楽 (宮・朝日合同)】

- ◇飛騨吹奏楽コンクール(7月7日)
- 高山市議会議長賞(2位)

【野球 (宮・日枝・久々野・朝日合同)】

- ◇市中体連(6月29日) 2位

【バレーボール】

- ◇市中体連(6月29, 30日) 4位

【バドミントン】

- ◇飛騨地区中体連(7月13日)
- 谷口 真都 男子ダブルス3位

バドミントン



谷口さん

親子でクッキング

ネバーランドで米粉ピザづくり

7月9日、社会福祉協議会の乳幼児学級ネバーランドで「親子でクッキング 米粉でピザづくり」が開催されました。

生地は小麦粉を使わず米粉で作りました。ビニール袋に材料を入れこねるだけなので、子どもたちも一緒になって楽しくコネコネしました。上にのせるトッピングの野菜は「わいわい農園」で自分たちが育てた野菜を使用しました。

ナスにピーマン、ズッキーニにジャガイモなどたっぷりの野菜に、米粉で作ったので普段とは少し違ったもちもちした生地の美味しいピザにみんな大満足でした！

◎ネバーランドでは常時新しいお友達を募集しています！「こんなことがやってみたい！」などありましたらお気軽にお問い合わせください。

【高山市社会福祉協議会 一之宮支部】
電話53-0294 担当：都竹・谷口



ピザ作りの様子

宮の昔話を紙芝居にして披露

手作り絵本巡回展開催

6月28日～30日、今年も一之宮公民館で「手づくり絵本巡回展」が開催されました。この巡回展は、長野と岐阜の9つの会の作品が集結し、各地区会場を約2ヶ月かけて巡回します。

今回人気だったのは、長野県大町地区出展のパタパタ絵本(仕掛け絵本)！中へ中へと開いていく絵本は、手に取る人の心をワクワクさせてくれます。宮保育園やにじ色学級の皆さんに大変好評でした。一之宮地区からは、切り絵や^{おんしよ}己書をま



保育園の園児も手作り絵本に興味津々

とめた絵本や子どもの作品集、骨折から復活までの成長記録等が展覧されました。

また折り鶴をまとめた絵本は手づくりだからこそできる作品です。宮の昔話



「座禅石とアジメドジョウ」は紙芝居にて、園児の皆さんに見てもらいました。来年も開催予定です。是非一度ご来場ください！

2年連続で決勝進出！

岐阜県学童軟式野球大会高山大会

第56回岐阜県学童軟式野球大会高山大会が開催され、一之宮クラブが出場し6月29日の決勝戦まで勝ち上がりました。

優勝チームが出場できる県大会に向けて頑張ってきましたが、惜しくも準優勝

と悔しい結果となりました。

【チームから】

選手を支え応援してくれる親はもちろんのこと、祖父母や地域の皆さんからも熱い声援をもらい、力となっています。6年生はあと2大会となりましたが、全力で頑張ります！



一之宮クラブのみなさん

みやっこひろばを大切に

長寿会が奉仕作業

7月18日、長寿会が奉仕活動としてみやっこひろばの草取りや清掃をしました。

長寿会では毎年、春と秋に奉仕作業を行っています。それとは別に、せっかく新しい公園ができたので、大事にしようという思いで活動されました。

久しぶりの晴天のもと、約30名が参加し2時間ほどの作業を終えました。ありがとうございました。

みやっこひろばには今月、新しい遊具が増設されます。

工事のため、8月11日まで全面使用禁止となっています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



一之宮町のほけんし Vol.1 「あなたのHbA1c値はいくつですか？」



一之宮のみなさんこんにちは。

高山市健康推進課で一之宮地区を担当しています保健師の本田です。今回から4回に分けて、皆さんのからだについて考えていただけるようお話させていただきます。

今回は「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)って？」がテーマです。HbA1cは糖尿病の検査の一つです。一之宮地区も含めて高山市全体でHbA1cが高い人が増加傾向にあります。令和4年

に特定健康診査を受けた方の82.9%が正常値を超えている状態(5.6%以上)でした。

このHbA1cをみることによって過去1～2ヶ月の血糖の平均値を見ることができます。HbA1cが高いということは、常に血液中の糖が多い状態です。

糖にはくっつく性質があります。甘いジュースがこぼれるとベタベタしますね。このくっつく性質によって糖が血管の壁にこびりついて血管にダメージを与え、その結果、脳卒中や心臓病の発症リスクが上昇します。

少しでも血液中に余っている糖を減らしたいですね。

次回からは、血糖を下げるために出来ることを考えていきます。

いいね!



一之宮

思わずいいね! したくなる出来事をご紹介します

世界へ羽ばたけ!!!

～全日本国内強化指定選手に選出～

2024-25シーズン全日本国内強化指定選手に宮中スキー部3年大森和鼓さん、田中大雅さんが選出されました。

6月に国内強化拠点である菅平高原(長野県)にてアルペンスキー界を担う全国のトップ選手が集まりフィジカル合宿がありました。

世界を舞台に戦う選手達と共に2人がご活躍されますよう、ここ一之宮町から応援しています。



オフシーズンはフィジカルトレーニングを中心にピスラボ(サマースキー)など技術練習に励んでいる大森選手と田中選手



競技中の大森和鼓選手⑤と田中大雅選手⑥

一之宮どやな? サークル活動紹介 絵手紙さくらクラブ

【活動日時】毎月第2・4土曜日 19時～21時15分

【場所】一之宮公民館 女性室

【内容】絵手紙についての学び、絵手紙制作、絵手紙鑑賞(お互いの絵手紙を見せてもらいます)



○季節や行事の画材を各自持ち寄り、思い思いに楽しんで描いています。絵手紙スケッチに出かけることもあります。自然

がお手本です。絵手紙は、公民館展示・文化祭展示・「絵手紙の日」2月3日のお便り等で地域に発信しています。「ハタでいいハタがいい」の絵手紙。気楽にお声がけください。お仲間大募集中です。

図書館だより

夏休み企画「読書通帳を作ろう！」

読んだ本の名前を記録する読書通帳に夏休み限定「ポケモンバージョン」が出来ました。

特集コーナーに、年齢に合わせたオススメ本の紹介をしています。

夏休みにたくさん読んで記録しよう! 読書通帳はスタッフ滞在時間にお渡ししています。

<今月の特集>

★「花火ドーン！」

夏の風物詩の一つ、花火に関する本を集めます。

★「おばけのおはなし」

怖いけど見たい! 聞きたい! おばけの絵本を楽しもう。

★「戦争と平和を考える」

戦争と平和をテーマに児童書を紹介します。親子で平和について考えてみませんか。

●今月のおはなし会は8月17日(土) 午前10時30分～です。まち協LINEで案内を送っています。ぜひ登録してください。

高山市図書館一之宮分館「夏休み上映会」

【日 時】8月7日(水) 午前10時30分～11時30分

【場 所】一之宮公民館 和室

【上映作品】「NHK子どもにんぎょう劇場」三枚のお札ほか1話、「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」より3話

※入場無料、申込不要。お友だちを誘って来てね!

ぼくのなまえ わたしのなまえ

「ぼくのなまえ・わたしのなまえ」

随時募集しています!

一之宮町在住、おおむね1歳～3歳(未就園児)の子ども対象です。右のQRコードから簡単にメール送信できます!

【問合せ先】まち協事務局(一之宮公民館内) Tel: 53-2424



※一之宮まち協だより「ふるさとの風」は、一之宮町内に配布されるほか、まち協HPにも掲載されますのでご了承ください。



8月のお知らせ・イベント情報



「みやっこひろば全面使用禁止」のお知らせ

遊具増設工事のため、**8月11日まで(予定)**全面使用禁止となります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

今年も秋に開催予定です!

「文化祭に出品・出演しませんか」

- 作品展: 絵・写真・書道・工作なんでもOKです。
 - ステージ: 音楽・舞踊などなどジャンルは問いません!
- 【問合先】一之宮町文化祭実行委員会 TEL53-2424

「みんなの食堂 さくら」8月の予定

8月4日(日)・18(日)

【場所】一之宮公民館 和室

【時間】AM10時30分~12時(弁当販売は11時30分~)

お弁当のメニューはみんなの食堂さくらの公式LINEで [ID]@025bkvqx 配信中! ぜひお友達登録してください!



★8月12日(納涼夏祭り)PM5時~交流館サロンで駄菓子屋さん開店

乳幼児家庭教育事業「地産地消講座」

~おいしいトマトを収穫しよう~

【日時】8月28日(水) 午前10時~11時30分

【場所】谷口農園(寺元) 現地集合・現地解散

【対象者】市内在住の0~3歳児の乳幼児親子(先着5組)

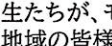
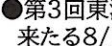
【申込先】一之宮支所地域振興課 TEL53-2211

8月23日(金)までに電話で申込み。参加費は無料です。

「夏休み モンデウスパークへ行こう!」

無料室内遊具施設や図書館があるので、天候が悪い日でも小さなお子様連れのファミリーに人気です。また、モンデウスシアターは夏休みの平日も無料上映中! 上映作品はInstagramでチェックしてね。(水曜日定休)

お出かけLINE



8月の予定

12日 納涼夏祭り

20日 町内会長会

9月1日 高山市総合防災訓練



●公民館・交流館 8月の休館日●

《公民館》 13日・23日

《交流館》 5日・13日・19日・26日

一之宮支所からのお知らせ

高山市一之宮支所 TEL53-2211

●第3回東海4県連盟合同野営大会の開催について

来たる8/1~8/7にかけて、ボーイスカウトに所属する東海4県の高校生たちが、モンデウスパークに集まり、キャンプ大会を行います。一之宮地域の皆様には、大会運営にかかる車両の往来等でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、これからの担う高校生たちの成長や体験、そして高山、位山でのよい思い出作りのため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

●地域福祉懇談会の開催について

市では今年度、第5期地域福祉計画を策定することとしています。策定は、地域住民等の参加を得て、地域生活課題を明らかにするとともに、その解決策について目標を設定し、計画的に整備していくことを内容とするものです。これに伴い、市では地域住民の皆様と地域の生活課題について話し合う地域福祉懇談会を開催します。多くの参加をお待ちしております。

◇日時:8月28日(水)午後7時00分~

◇場所:一之宮支所 2階 大会議室 ※申込みは不要です。

●クマの出没について(注意喚起)

市内において、今年も昨年同様に多くのクマの目撃情報が寄せられています。山林への立ち入りや野外活動等の際には、十分ご注意ください。◇クマを目撃した場合の連絡先・高山市役所農務課35-3141(高山市一之宮支所53-2211)・高山警察署32-0110

8月のネバーランド

2日(火) 足跡アート・プール遊び

28日(水) 地産地消トマト狩り



7/29(月)~8/2(金)「わいわい食堂」開催(場所:わいわいV-Lーム)

子ども300円、大人500円 申込不要・先着50食

※8/8(木)・8/26(月) 宮保育園 園庭開放日

【問合先】社会福祉協議会一之宮支部 ☎53-0294

8月のコミュニケーション麻雀

5日・19日・26日(全て月曜日)

【問合先】社会福祉協議会一之宮支部 ☎53-0294



一之宮の人口動態 (6月30日現在)

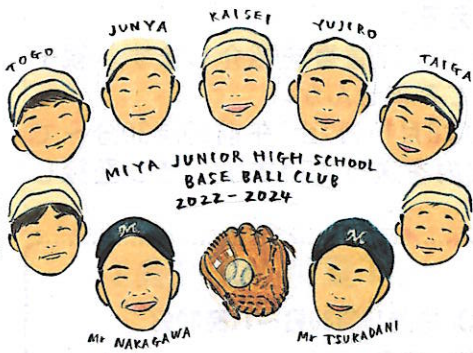
年齢	男性	女性	合計	前年増減
0~14歳	134	150	284	-13
15~64歳	593	608	1,201	-30
65歳以上	369	477	846	-1
合計	1,096	1,235	2,331	-44
世帯数	849戸			+1

つばやき・・・

雨が降る日は何をして過ごしてみえますか? 私は晴耕雨読の言葉の通り、家で読書をしながらゆっくり過ごすのが好きです。雨音で途中ウトウトしちゃうのも贅沢な時間。

少し調べてみたら、楽しみだけでなく読書による効能があるんですって。ほんの数分でも読書をするだけで、約60%もの体内ストレスが解消されたという研究事例もあるんだそう。読書に限らず好きなことをして過ごしたらストレス解消されるかもですが。

雨の日は暑い毎日になりますが、天気に合わせて楽しい自分時間をお楽しみください。(熊猫)



宮中野球部